



宣道會陳朱素華紀念中學校友會

校友會通訊

「朱朋久友」

第2期 (2022年9月號)

編者的話

「朱朋久友」是校友會出版的電子版校友通訊。校友雖然離開了陳朱，但我們在陳朱成長所孕育的情誼是恒久的，因此我們這通訊名為「朱朋久友」。我們期望每年出版通訊兩次，並透過電子郵件形式，發送給各校友會會員。每期內容包括校友專訪、學校近況及校友會快訊。我們期望藉這通訊，更能聯繫各位校友。若有校友想獲得這通訊，可到校友會facebook專業加入校友會。

今期我們訪問了兩位「非打工仔」的校友，第一位是多功能媽媽，她既是老闆，亦是三位孩子的媽媽 – 校友 **陳錦英**。第二位則是自由藝術工作者，全職插畫師校友 **勞綽謙**。

校友專訪



陳錦英
Gloria Chan



一個有「愛」包圍一生的

多功 能 媽 媽

今次訪問的朱朋久友，是充滿著愛的Gloria Chan。

修讀HR的Gloria，發現自己並不愛做鎖碎的文件工作，加上育有兩個小孩，期望工作的同時可以兼顧照顧小孩子，決定跟先生展開一個別開生面的創業之旅——可供小朋友作Playground的親子私房餐館。兩口子拍住上，一個擔任大廚，一個負責講讀繪本及照顧客人的小朋友。那些年，業務發展順利，也吸引了媒體訪問。隨著曝光率增加，餐廳的生意應接不暇，增多的客人卻使Gloria無暇兼顧自己的孩子。這時，Gloria眼見到會食物及派對需求日益增加，Pantry Foodies到會公司也應運而生。公司初期提供西式到會食物為主，及後更發展至提供中式、泰式到會食物及節日盆菜。Pantry Foodies發展順利，業務不斷擴展，公司現在除工場外，還有自己的物流車隊及烘培工場等配套。

要成功，就要做有 Passion 的事

想到如何創業，Gloria認為「使命感」是最重要的。因為想做自己喜愛的事，對待自己創造出來的事業，自然會想盡辦法，用熱誠做到最好，當中的成功感就越大。Gloria期望她的客人不單稱讚食物的美味，更能在她們的服務中感受到一份濃濃的人情味。「人情味」這份使命感，支撐Gloria在創業路上走過一個又一個難關。

除了對事業的「使命感」外，Gloria認為創業路上亦需要努力裝備自己和敢於求變。在疫情期間，限聚令使大型event、party減少，生意額大大降低，但Gloria並沒有辭退任何一個員工，Gloria眼中不是公司40多個員工，而是他們背後的40多個家庭，因此夫婦二人決心透過變革維持公司的營運，並開始開售凍肉團購，與員工共渡時艱，帶領團隊成員勇往直前。



點一盞燈照亮他人，同時照亮自己

Gloria是一位充滿愛的創業家和領袖，Gloria明白幸福非必然，常提醒自己要珍惜所擁有的資源，不忘將自己豐盛的果實惠及他人。到會業務漸上軌道，Gloria留意到很多小朋友沒有豐足的生活，萌生貢獻社會的念頭，決定舉辦愛心生日會——為貧困家庭的小朋友免費籌辦生日會，讓弱勢社群的小朋友也能享有快樂的童年回憶，又籌組義工探訪活動，與三十多個合作機構，受惠人次達千多人。為了能貢獻多一點，Gloria近年亦積極參與商會活動，成為核心委員，不斷擴闊生意圈人脈，分享自己的生意心得，與同路人互相支持，凝聚更多力量，舉辦慈善活動，承擔企業責任。

Gloria有顆感恩的心，坦言今天的成功有賴身邊人一直用愛包圍著她。在陳朱、教會裏，老師和教友用生命告訴她什麼是愛。

Gloria在陳朱感受到的愛，不限於同學之間、師生之間，還在陳朱結識到她一生的最愛——同為校友的另一半Mose Ng。身邊有一個如戰友般的的伴侶，一路走來都有他並肩同行，風雨同路。這位多功能媽媽明白時間管理很重要，作為三孩之母，她凡事以小朋友為先，將愛由家庭延續到社群，用豐盛的生命持續影響生命。



校友專訪

勞綽謙
Core Lo

全職插畫師



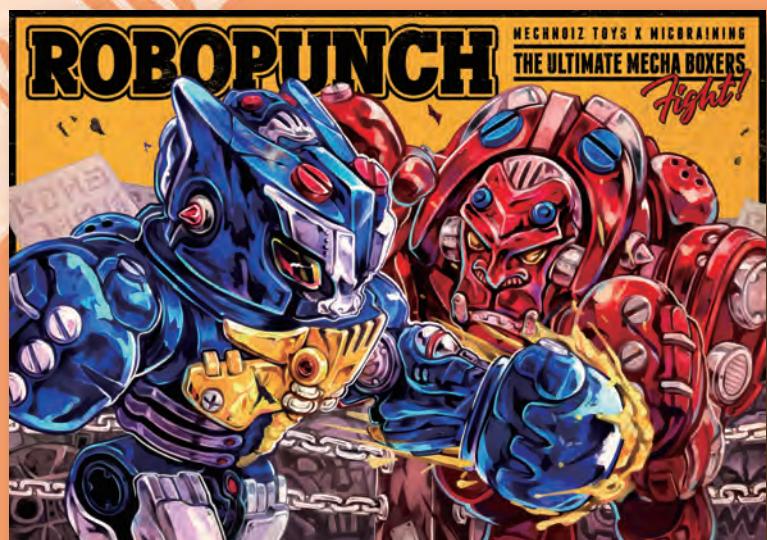
今期為大家介紹一位熱愛畫畫的朱朋久友—**勞綽謙Core Lo**，他是一名全職插畫師/海報設計師。

藝術、畫畫都被標籤為「搵唔到食」的行業，但是Core憑着他對藝術的熱誠、實力和堅持證明了插畫行業是能闖出一片天，創造自己的獨特畫風。Core的創作之路源自塗鴉。他在中學時期喜歡到處塗鴉，課本畫畫，書枱畫畫。當時徐偉明老師觀察到Core的潛質，鼓勵他修讀美術科會考課程。會考放榜，美術科考獲A級佳績，Core順利升讀預科，隨後考入理工大學設計系，開展其創作之路。

走出舒適圈

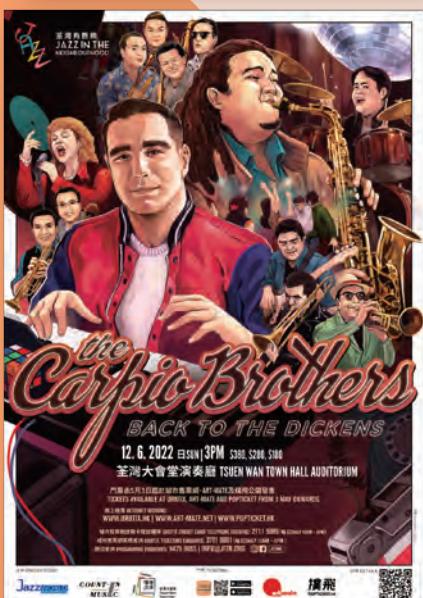
大學期間，Core偶然參加了平面設計師的分享會，更深認識平面設計師及廣告界的工作模式，覺得不大適合自己。分享會後，Corey亦曾一度懷疑自己是否選錯行業，於是他做了第一個重大決定，延學一年，出外體驗社會，探索自己。在那一年，他參加上海世博，不斷爭取實習的機會，以獲取實際的工作經驗，其後，他獲得法國Art Centre展覽的設計工作。

延學一年，回歸大學，累積一定的工作經驗及作品，了解自己更多的Core，成績進步不少。畢業後，真正踏入社會，Core了解自己的性格更適合較自由的工作模式，當大部分同屆畢業生都選擇到大公司打工累積經驗時，Core則選擇以自由工作者的身份從事設計工作。



轉換跑道

Core以自由工作者工作約7年後，自覺在平面設計的發展已到天花板，難以突破，他知道平面設計與繪畫完全不同，設計好不代表繪畫好，更何況平面設計工作多取決於委托者的喜好，偏向商業化，發揮畫功的空間不多。畢竟Core從小喜愛繪畫，從事設計卻沒法讓他發揮，於是他做了第二個重大決定——轉換跑道。雖然已經決定轉跑道，Core亦明白不能一時衝動。他在工作以外的時間重拾畫筆，練習不同畫風的基本功，更熟背人體結構，加強畫人像的基礎能力。經過3年的「操練」，再加上Core不斷擴展自己的人脈網絡，擴闊視野。期間他曾前往法國參觀國際漫畫展，讓他大開眼界，看到了世界各地不同藝術家的畫風之餘，在畫展中亦認識了一班志同道合的香港藝術工作者。回港後，Core透過不斷嘗試，與他人交流心得，結合了多年平面設計經驗，摸索到自己的風格，形成獨特的畫風，踏上海報設計之路。



疫下網絡新機

遇上疫情，展覽及平面設計的工作大減，Core卻開拓網上平台，展示自己的作品，轉型以繪畫為主業，起初回應不多，但Core對每個新工作都認真投入，寓工作於練習，讓他不斷進步。經過多番嘗試、調整，他在網上受委託的繪畫工作漸超越平面設計。疫情加上網絡世界，他的作品能讓世界各地的人都看見，成功建立個人品牌。Core在香港插畫界漸有名氣，憑着獨特風格。而接下歌手鄭中基演唱會海報設計及音樂人陳奐仁的插畫合作，肯定了Core作為海報設計師的地位，亦讓更多人留意本地插畫師的作品。

最後Core分享，若想從事插畫師工作，英文能力十分重要。在創作方面，要不斷嘗試和調整，創立自己的風格和品牌，讓別人喜歡你的畫風。此外，亦必須自律、不怕挫敗，走出自己的舒適圈，多多出外體驗生活，放眼世界。相信自己，你也能成為出色的插畫師。

接下來Core籌備推出以故事作品形式的繪本，敬請期待！

更多Core的作品：<https://www.behance.net/coreloart>
Core的IG：<https://instagram.com/coreloart?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

學校近況

二十五周年校慶

陳朱在1998年9月創校，今年踏入第25個年頭，學校為著慶祝25周年校慶，籌辦了不同的慶祝活動，包括

- 3/10/2022 二十五周年校慶學生活動日
- 11/11/2022 二十五周年校慶啟動禮
- 3/12/2022 二十五周年校慶開放日
- 31/3/2023 二十五周年校慶感恩崇拜
- 31/3/2023 晚 二十五周年校慶感恩聚餐
- 7/7-8/7(暫定) 二十五周年校慶劇- 時光修復師

校友會誠邀校友們出席開放日、感恩崇拜、感恩聚餐及觀賞校慶劇，請大家預留時間。



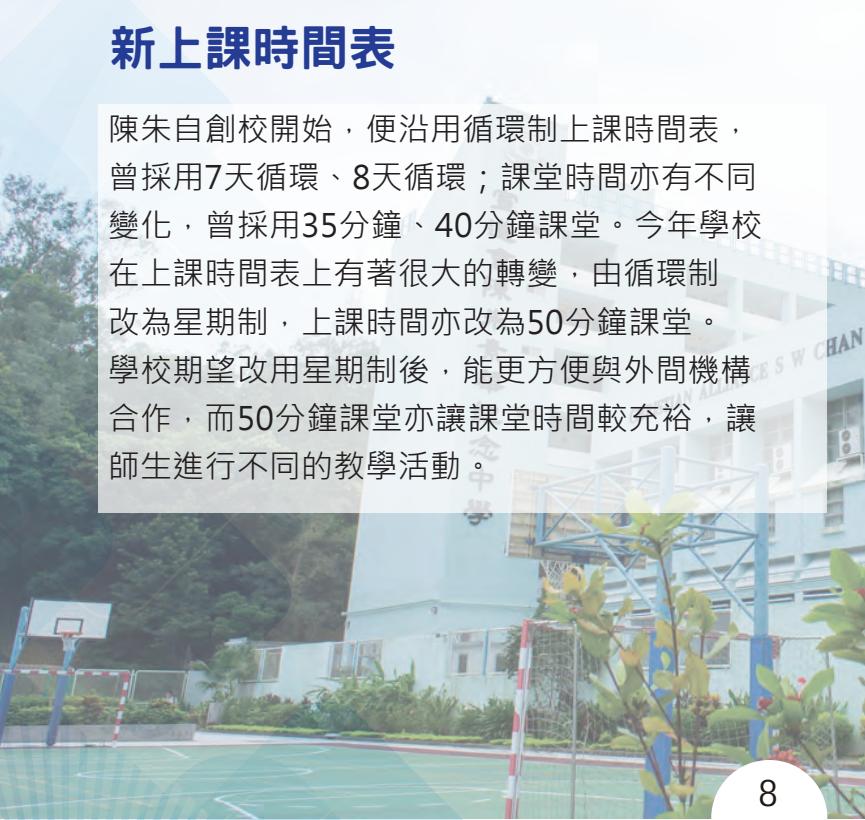
生物科技研習中心 Biotechnology Learning Centre

學校於5樓興建了生物科技研習中心，配合中三至中五新設的生物科技課程，讓同學在中心內進行有關DNA、種菌、口服疫苗測試等實驗。



新上課時間表

陳朱自創校開始，便沿用循環制上課時間表，曾採用7天循環、8天循環；課堂時間亦有不同變化，曾採用35分鐘、40分鐘課堂。今年學校在上課時間表上有著很大的轉變，由循環制改為星期制，上課時間亦改為50分鐘課堂。學校期望改用星期制後，能更方便與外間機構合作，而50分鐘課堂亦讓課堂時間較充裕，讓師生進行不同的教學活動。



人事變動

上學年離職同工，包括陳秋雯老師、毛偉傑老師、鄺銀迎老師、蘇金妹老師、陳繼庭老師、梁富康老師、鄧芷程老師、熊偉潔老師、呂健良副校長、黃偉軒先生。此外，陳繼鴻老師亦於上學年榮休。

校友會快訊

校友會獎學金

校友會設立獎學金，以鼓勵在品德上具奮鬥上進精神的學弟學妹，表彰後學積極向上、不畏艱辛的精神。獎學金每年名額兩名，初中、高中各一名。本年度獲獎者為1E 廖恩悅同學(初中)及5A張樂怡同學(高中)。

陳朱人、陳朱路

每年度學校首個周會均為「陳朱人、陳朱路」，邀請校友與學弟妹分享，藉此承傳陳朱人優美素質。本年度邀得陳錦英校友到校分享，Gloria於周會中除分享成長經歷外，亦鼓勵學弟妹，珍惜師生及同學間關係，共建一個關愛的陳朱校園。



兒童發展基金友師



學校本年度與Citylab合作，參加為期三年的「兒童發展基金」計劃，結合家長、校友、學校及Citylab多方力量，促進弱勢學生成長遠發展。感謝校友支持，多名校友答允擔任計劃的友師，成為學弟妹的成長嚮導，協助他們建立自信和正面的處事態度，陪伴和帶領他們成長。

校慶開放日校友專段

3/12/2022為學校二十五周年校慶開放日，校友會正計劃與學校商討，於當天設立「校友專段」時間，相約校友一同回校參觀及重聚，請校友留意稍後於校友會FACEBOOK專頁的宣佈。

