

宣道會陳朱素華紀念中學校友會

校友會通訊

朱朋久友

2025年1月



編者的話

「朱朋久友」是校友會出版的電子版校友通訊。校友雖然離開了陳朱，但我們在陳朱成長所孕育的情誼是恒久的，故此我們這通訊名為「朱朋久友」。我們期望每年出版通訊兩次，並透過電子郵件形式，發送給各校友會會員。

今期我們訪問了兩位校友，第一位是機師莫綺敏；第二位則是牙醫甘澳文。兩位校友在各自的行業中發光發亮，在業界中應用自己專業的知識，在社會上扮演重要的角色。另外，本期亦邀請部分陳朱校友教職員作簡單介紹和分享。

校友會專屬網頁將於2025年1月面世了！期望新的網頁平台能方便大家登入查閱會籍資料及會員優惠，並接收學校及校友會最新資訊，以連繫各屆陳朱人。

校友專訪

莫綺敏



今期為大家介紹的朱朋久友—莫綺敏

她於2010年畢業於陳朱，她是一名航空公司的副機長。

小時候的綺敏沒有想過要投身航空業，但直到大專的時候，因為加入了香港航空青年團，有機會接觸航空界，認識了一些機師和航空管制員，從而慢慢對航空業有了興趣。另外她在香港航空青年團得到了獎學金，能夠有機會到外國學習駕駛飛機和參加了更多與航空相關的活動，從中發現了駕駛飛機很有挑戰性，開始慢慢思考將航空變為自己的工作。

成為機師的過程十分具挑戰性，綺敏認為最大的困難和挑戰是應付成為機師的考試。每一個階段的挑戰也不同，但每一次完成了會有很大的成功感。在澳洲培訓的時候，一年讀16科及應付每一科的考試。考核內容就如一個三年的學士學位的課程濃縮在一年完成。



作為一個機師，她最享受是降落的時刻，因為每一次都很想做到流暢的降落，讓所有的旅客也感到很舒適和安心，所以每次順行降落就會有很大的成功感。

另外first solo是訓練的一個里程碑，起初由教官在旁邊教導，直到教官認為學員有能力能夠安全駕駛飛機並降落，就會讓學員自己一個完成五邊飛行的程序。綺敏經歷過三次的first solo，其中一次教官選擇了一個很突發的情況考驗她，結果降落時做了錯誤的判斷，最後飛機降落的位置與跑道的盡頭只距離10米，這次的經歷是十分非常震撼，但她從中學習了任何時候也要保持冷靜作出最正確的抉擇。

考試通過及完成訓練後，綺敏回到香港開展機師生涯。機師每一次飛行都可能遇到很多不確定因素，如目的地的天氣環境和機組人員的配合等，這些變數都會影響了駕駛的情況，但綺敏每之都抱着期待的心態工作，擁抱每一次的挑戰。



飛過無數國家，綺敏去過最難忘的國家是以色列--特拉維夫。疫情後，有較長的時間逗留在特拉維夫，發現了這個城市很特別，因為市中心是一個沿海發達的城市，有很多國際化的食物和遊玩設施。到了耶路撒冷城，發現很有宗教色彩和歷史氣息，她更行走在耶穌背着十字架走過的苦路，跟著10個故事點遊走，經歷在中學的時候在團契聽過的聖經故事。

校友專訪

甘澳文



甘澳文在中學時期是乒乓校隊隊員，在比賽中贏過兩次銀牌。中四前往加拿大多倫多留學，其後回香港大學就讀牙醫專業。

在大學第二年，加入港大壘球校隊，開展壘球生涯。大學第四年，更成為香港壘球代表隊，之後更成為港隊隊長。畢業後，開始牙醫事業，同時繼續兼顧壘球比賽及訓練。參加過亞洲錦標賽、世界錦標賽等，更曾擔任持旗手。港隊退役後，繼續推廣香港壘球運動及培訓不同大學壘球隊。



甘澳文坦言做兼職運動員比全職運動員更艱難，牙醫本身工作非常忙，更要有高度專注力。退役前，下班後便跑去做訓練，也需要到世界各地比賽。最瘋狂的時候可以一個月只見家人兩次。如此緊湊的生活是全靠意志力，因為兩者都十分熱愛，不能放棄。



雖然辛苦，但這段時間也為甘澳文帶來很多美好回憶，他憶述當時無憂無慮的打壘球生活。那時他的教練是日本人，對每一個訓練都十分嚴謹，為他奠下良好基礎。教練其後回日本，也邀請球隊到日本打友誼賽，讓球隊認識日本的壘球文化外，也擴闊大家對壘球的認知。



至今仍歷歷在目的，是當時他接棒成為香港隊隊長，重新招攬及組織一隊前所未有的全華人隊伍。在2013年世界盃中，甘澳文更在關鍵時刻以安打取分，在與印度比賽中勝出，帶領港隊在世界盃取得首次勝利。



退役後，甘澳文擴大牙醫事業，現時管理8間診所的營運及財政，包括牙醫及護士團隊、醫療設備、客戶服務及營銷等。另外也要幫忙新診所的選址、裝修及資金運用等。更繁忙的工作，靠着系統來高效營理事務。好讓他在下班後有時間繼續推廣壘球。現在他是沙燕棒壘球體育會和薄扶林體育會簿副主席，積極為香港壘球尋找資源、連繫世界。他爭取更多的場地給予壘球隊伍練習及比賽，引入科技打擊訓練，提升香港壘球的技術。



甘澳文的未來目標離不開貢獻。個人方向，他會不斷進修，提升自己專業範疇以及服務質素。工作上，會持續培訓更多牙醫，加強與醫療及相關健康部門的合作，提供全面的患者護理。體育上，提拔更多具潛力的球員和積極爭取更多資源讓更多香港人認識及接觸壘球。

特別鳴謝

當年在陳朱打乒乓時，感謝司徒老師不惜動用自己資金及資源聘請教練提升自己乒乓技術。

陳朱校友教職員介紹

現時有九位校友在陳朱擔任教職員，他們負責教學工作和學校支援工作。他們分別是陳澤賢、潘欣宜、吳敏慧、梁嘉穎、陳宣蔚、王因義、游欣妮、李巧儀、香彥君和鄧芷婷。

以下是其中幾位校友的介紹和分享：

各位校友，你們好！

我在陳朱工作了幾年，而在陳朱工作的感覺很特別。這裏的工作也像其他行業一般很忙碌，會有喘不過氣來的時候（每一位同工也辛苦了！），但我從校長、副校長、老師們（特別是在過往曾教過我的老師們）、非教職員以至工友們的身上感受到滿滿的關愛和照顧，尤其在我身體不適的時候，感受至深。

梁嘉穎

至於面對學弟及學妹時，那種感覺很奇妙，既是師長、也是學姊，因此我平日的工作除了鼓勵他們學術、紀律、價值觀等方面在每天都能有一點點的進步外，我也不自覺地對他們付出了很多時間和心力，因為對我而言，陳朱是一個帶給我希望、喜悅和成就感的港口，更是一個我很珍惜和喜愛的地方，使我願意為學弟、學妹們付出「工作職責」以外的，就像在陳朱辛勞工作、愛惜學生的每一位一樣。

祝福每一位陳朱人！

陳朱校友教職員介紹

陳宜蔚

大家好，我是2010年畢業的陳宜蔚。當年作為末代會考生，不幸未能在陳朱繼續升學，我以為在陳朱的生活正式完結。想不到在若干年後，會作為職員再次在陳朱展開新生活。想起面試時見到周盈盈老師和廖健恒老師，比起緊張更多是熟悉的感覺，所以整個面試過程我都感到很自在，不像一個氣氛十分緊張和大壓力的面試，更像是重新回到陳朱上課的感覺。

在陳朱工作了兩年多，工作越來越上手，與老師們的配合也越來越有默契，雖然偶而有突發事情發生，但萬幸所有問題都能順利解決。有很多人說實驗室技術員的工作重複性高，所以工作內容十分沉悶，但比起變化我更喜歡安穩，而且我喜歡做實驗，所以我很高興能找到適合我的工作，並且很感恩能回到陳朱繼續我的旅程。



陳朱校友教職員介紹

鄧芷婷

看到卡夾裡的中學學生證變成了教職員證，我才後知後覺地意識到自己已經成為了陳朱的職工。回到母校工作的感覺很奇妙，以往被禁止進入的教員室成為了日常進出工作的地方，記憶中在講台上傳遞知識的老師們成為了一同為學生努力的同事。

我現在是學習支援組的教學助理，主要負責照顧功課輔導班的學生。看到學生們埋頭苦幹地做功課，又或者參加課外活動後匆忙地回來出席功輔班的小小身影，便會憶起那個仍穿著白衫藍裙的自己。也許我與他們之間的交流只有放學後短短的兩小時，但我仍然希望透過一路以來學會的知識，與他們一起跨越功課的小山。每當看到他們學會了，聽到一聲兩聲的「明白了！」，對我而言便是最大的鼓勵與滿足。

但願將來的我仍能為母校的學生們盡心盡力，承擔不同的教學工作，與不同的學生跨越學習或成長上的困難，就像以前老師們耐心地指導我一樣。



陳朱校友教職員介紹

王因義

Hello 我係Lydia，畢業後機緣巧合下再次回到陳朱並且成為生物科老師，很感恩能夠與自己敬重的高中老師們一起合作。

用老師及舊生的身分來教導自己的師弟妹，會很有親切感和特別著緊他們的成長。期望自己能夠和過去教導過自己的老師一樣，在自己的課堂上種下種子，慢慢地啟發及照顧住他們的成長。

(照片為我在陳朱的第一屆的DSE Bio group 學生)



陳朱校友教職員介紹

游欣妮

我是游欣妮，近年主要教中文、閱讀課和寫作班，兼圖書館主任。在陳朱從學生變了教師，沒變的是仍然喜歡閱讀與寫作，仍然享受校園生活。十年人事幾番新，陳朱的建設或有增添、更新，然而，珍貴的師生情誼卻是從未變更。



陳朱校友教職員介紹

李巧儀

大家好，我是李巧儀，在2010年於陳朱中七畢業。經過3年大學生生活後，輾轉來到陳朱當代課老師，直至現在，我已在陳朱教學接近滿10年。回想中一入學時懵懵懂懂的我，絕對想不到長大後的我會回到母校當教師，一切一切都是上帝的恩典及帶領。陳朱是培育我的土壤，在我學生時遇到很多用心栽培我的老師，讓我可以站在台上宣傳，甚至當陸運會司儀及畢業班代表致詞，建立我的自信及膽量。而直到我回校當老師，也是這樣被昔日的老師們愛護著。他們知道初出茅廬的我缺乏經驗，便慷慨的開放課堂給我觀摩，亦設有共同備課節，讓我知道整個教學的流程及重點，一步一步塑造今天的我。感謝母校的聘請，讓我可以用昔日老師對我的愛，回饋現在的學生，我想...薪火相傳大概便是這個意思。



陳朱校友教職員介紹

香彥君

大家好，我是香彥君。在這裡常常感受到陳朱人的親切和關懷，在面對各種工作挑戰時讓我倍感溫暖。在熟悉的環境中讓我省卻在教育界初出茅廬的不安感，有更多的精力投放在教學和學生身上。



校友會及學校資訊

校友會獎學金

校友會設立獎學金，以鼓勵在品德上具奮鬥上進精神的學弟學妹，表彰好學積極向上、不畏艱辛的精神。獎學金每年名額兩名，初中、高中各一名。2023-2024年度獲獎者為3C鄒艾潼同學(初中)及5D呂柏林同學(高中)。



情繫陳朱



校監與一眾剛畢業的陳朱人在中大茶聚。



校友邱子君及李家濠作嚮導，協助帶領學校家教會沙頭角親子考察團。



校友歐陽佩任職北區醫院，現於禮堂為生物科及HMSC科學生分享醫護職涯。

真人圖書館採訪計劃

感謝去年35位校友接受訪問，分享職志及成長故事，讓計劃得以順利完成，令學弟妹獲益良多。

今年再接再勵，誠邀了35位校友參與活動，並在2025年初接受在校中五學生訪問，盼藉此開闊學弟妹的視野，連繫陳朱情誼。



本年參與校友(排名不分先後):

郭子軒、陳家樂、蔡漢邦、吳沛殷、洪藝烜、蕭勝龍、鄭婉玲、李俊浩、楊竣圍、鍾詠珊、陳冠麟、黃睿祈、伍彥翹、曾寶盈、林于茜、賴培燊、劉嘉誠、陳梓雋、楊允晴、楊嘉豪、廖婉伶、周泓睿、袁竣希、莫綺敏、邱子君、李嘉威、譚錦培、徐筱悠、李詠均、李岳駿、黃卓健、單婉儀、李寶匡、曾寶怡、梁彥

學校最新活動

本年度學校開放日於14/12/2024舉行，當天約有900多位參加者到場，場面熱鬧，也喜見部分校友携同子女回校參觀。

學校將於2025年有不同的活動，歡迎校友參與，包括：

18/1(六) 校友日盆菜宴

17/2(一)-18/2(二) 陸運會

有關詳情，請留意校友會Facebook 專頁及IG。

